

Jura bernois.Bienne



Forum 3^e âge,
24 octobre 2019, CIP

Les milles et une facettes du 3^e âge

André Rothenbühler

Directeur Jb.B

Le 3^e âge : c'est qui ?

Les «viennent ensuite»

Après les enfants 0 => 15 ans

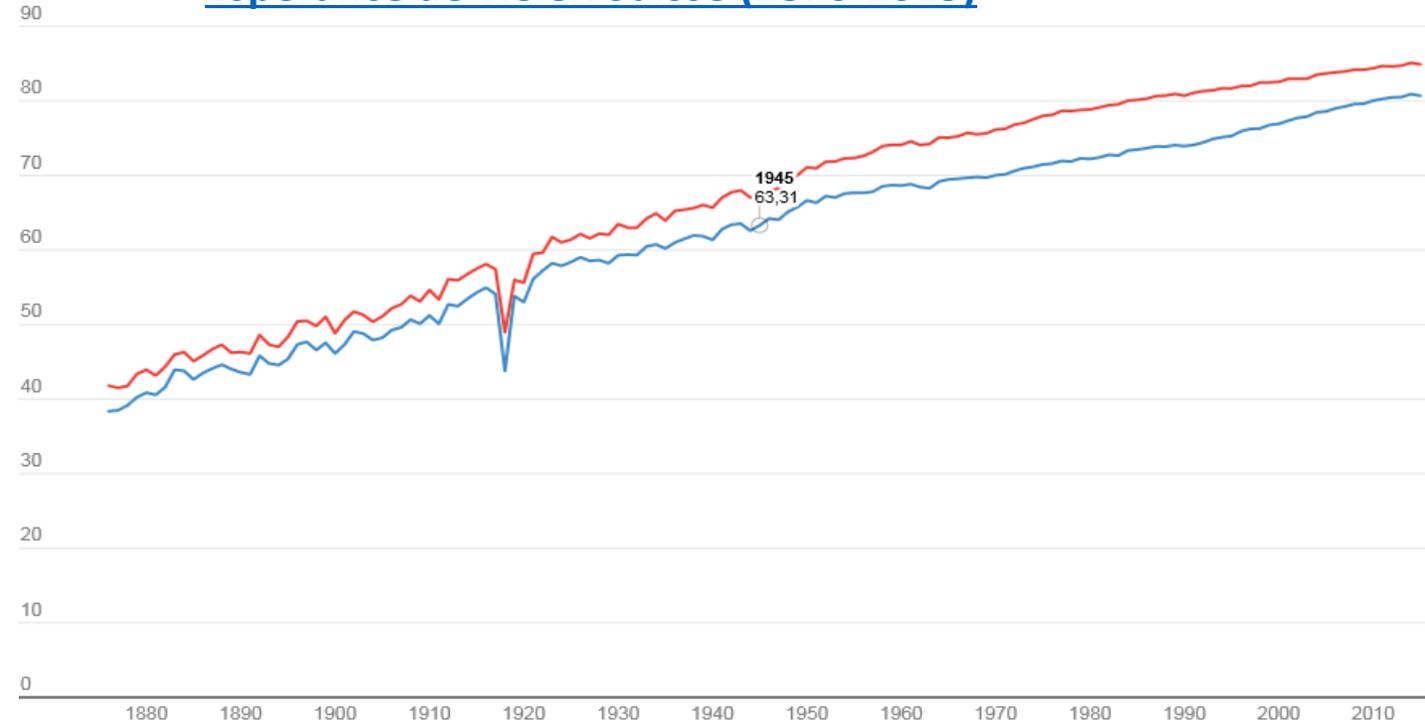
Et les «actifs» 16 à 65 ans

Ou les «actives» 16 à 64 ans

Origine pas «très sympa» directement inspirée
de l'introduction de l'AVS

A l'époque cela voulait même dire les
«viennent en dernier» !!!

Espérance de vie en Suisse (1876-2015)



1876 : 38,3 et 41,8 ans

1948 : 65 et 69,4

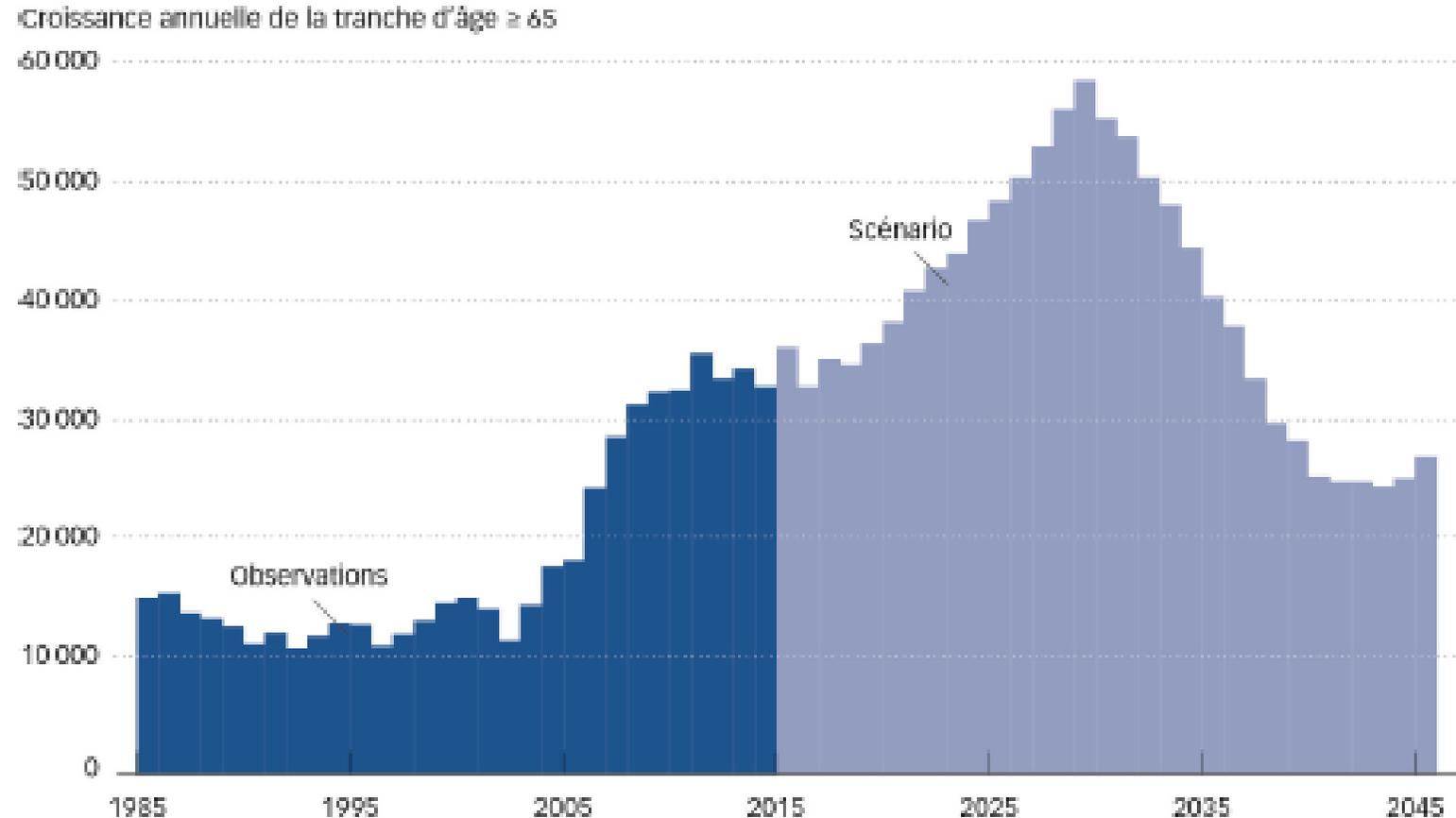
2015 : 80,7 et 84,9 ans

Maintenant on parle à l'OFS des 65 ans et plus !!!

Croissance annuelle de la tranche d'âge des 65 ans et plus

Le nombre de personnes de 65 ans et plus augmentera fortement lorsque la génération des baby-boomers atteindra l'âge de la retraite.

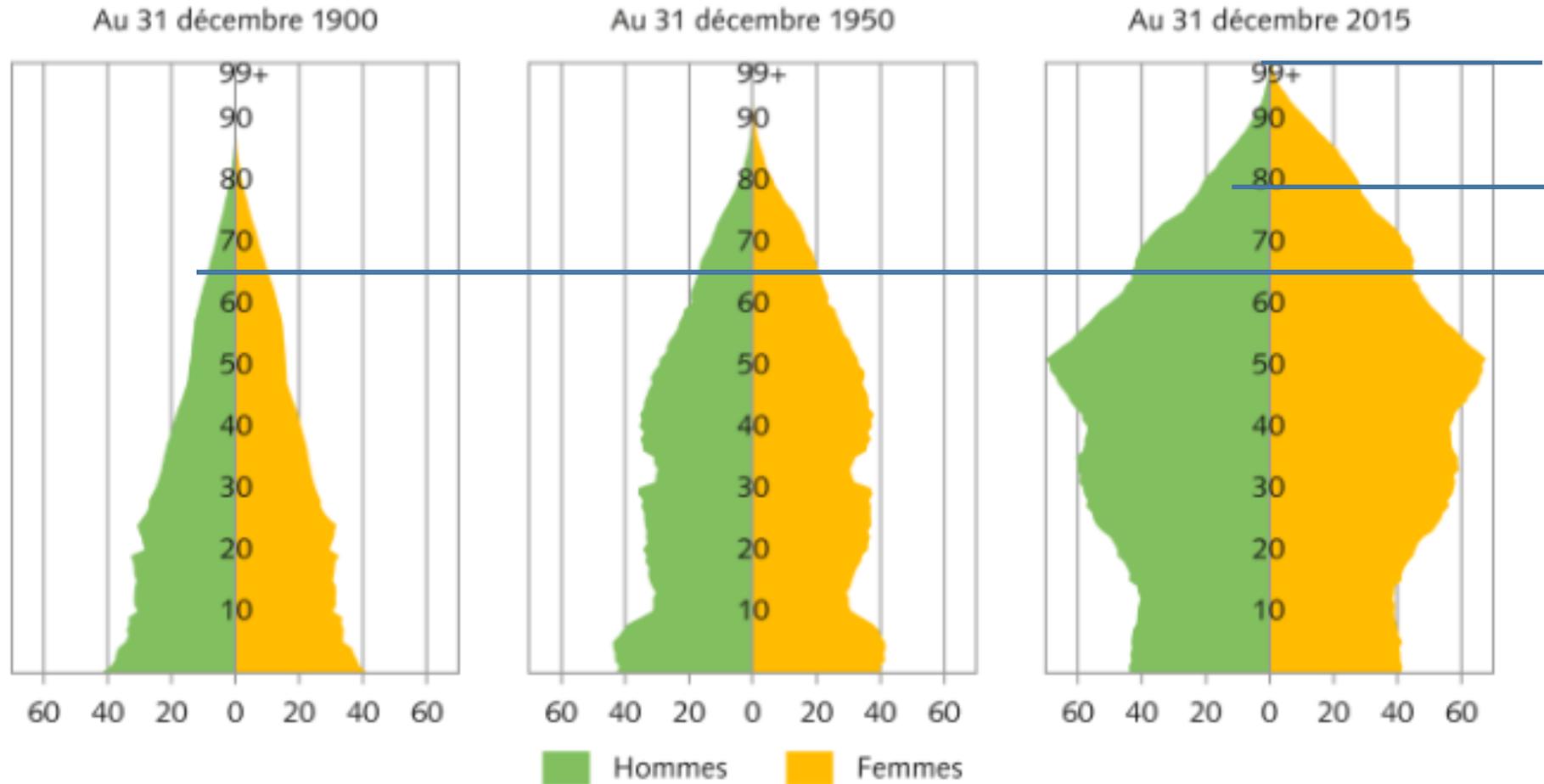
Source: OFS – Scénarios de l'évolution de la population de la Suisse (2015–2045), 2015



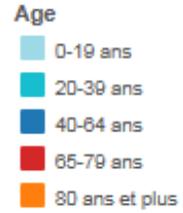
On parle de 4^e âge ..et même 5^e !!!

Pyramide des âges

Nombre de personnes en milliers

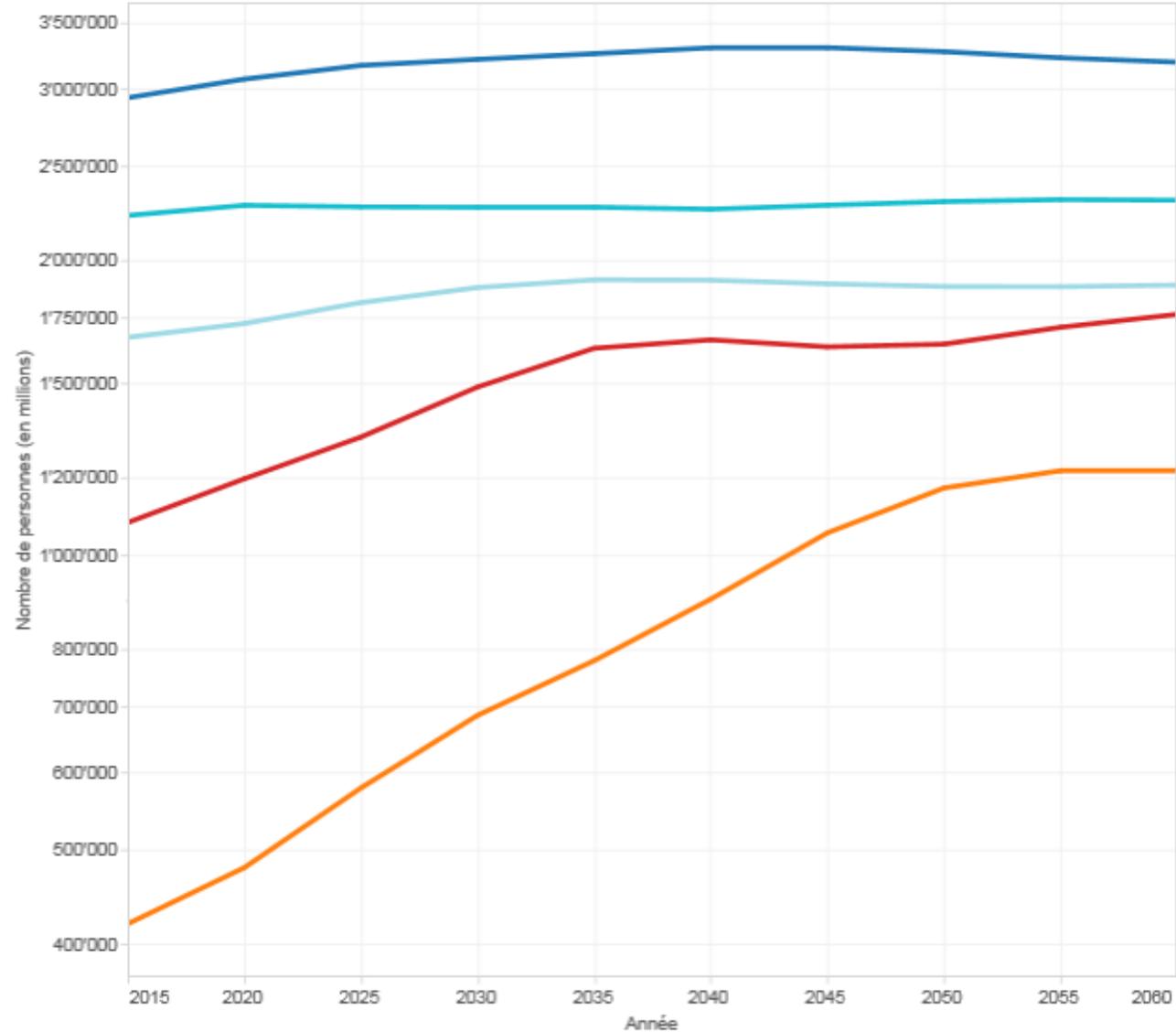


Avec des évolutions différentes selon les classes d'âge



Evolution de la population selon l'âge et le scénario de référence A

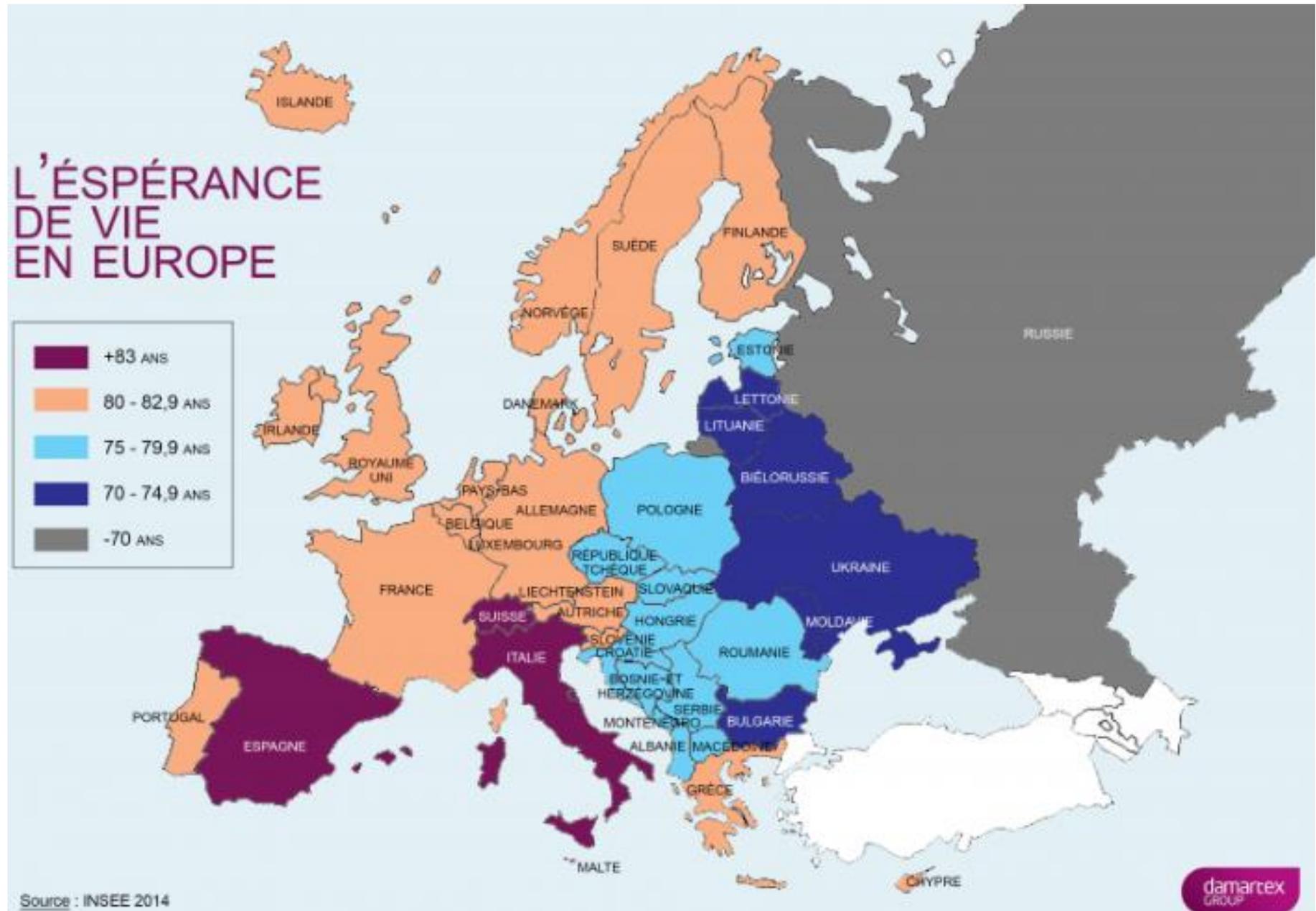
(source: OFS, 2015)



Avec des espérances de santé et de vie différentes selon les pays

Pays	Espérance de vie à la naissance
Suisse	83,3
Espagne	83,3
Italie	83,2
Islande	82,9
Chypre	82,8
France	82,8
Luxembourg	82,3
Suède	82,3
Norvège	82,2
Malte	82,1
Liechtenstein	82,1
Pays-Bas	81,8
Autriche	81,7
Grèce	81,5
Belgique	81,4
Irlande	81,4
Royaume-Uni	81,4
Finlande	81,3
Portugal	81,3
Allemagne	81,2
Slovénie	81,2
Danemark	80,7

République Tchèque	78,9
Albanie	78,3
Croatie	77,9
Pologne	77,8
Estonie	77,4
Slovaquie	77
Monténégro	76,5
Bosnie-et-Herzégovine	76,3
Hongrie	76
Macédoine	75,5
Serbie	75,4
Roumanie	75
Lituanie	74,7
Bulgarie	74,5
Lettonie	74,5
Biélorussie	72,7
Moldavie	71,3
Ukraine	70,8
Russie	69,8
Kosovo	69



ESPÉRANCE DE VIE PAR ÉTAT ET TERRITOIRE EN 2016

ESPÉRANCE DE VIE
(en années)



■ Absence de données

© ATLASOCIO.COM

Sources : World Health Organization ; United Nations
The World Factbook, Central Intelligence Agency

Alors, le 3^e âge c'est qui ?

En général :

- **Les retraités, seniors, aînés => qui ont droit à une rente**

Une classe d'âge qui évolue :

- La «dernière» le siècle passé
- **Intermédiaire aujourd'hui**
 - **Entre les enfants, parents et les «4^e âge»**

Les «nouveaux actifs»

Le 3^e âge c'est quoi ?



D'abord un état de fait mondial !

2016 : 600 mios - 2050 : 1,5 milliards

(contre + 1 milliards d'actifs et + 200 mios de jeunes)

Trois facteurs :

- Vieillissement des populations nombreuses (=> Chine, Inde,...)
- Augmentation de l'espérance de vie
- Déclin de la natalité en Asie et en Amérique

En Suisse => Les budgets pour la santé doubleront (au moins)

Des sources de préoccupation pour le monde politique

- Les assurances sociales
- Le système de santé
- Intégration
- Logements et mobilité
- Etc...

Une cible commerciale

La silver économie

« Le marketing s'adapte. Nous avons Lara Gut pour les jeunes et Bernhard Russi pour les plus anciens. »

Daniel Mori, président de Visilab



Une place dans la société à repenser, à réaménager

LA VOIX DES SENIORS
INFO
EDITION NO 1 SEPTEMBRE 2019

SSR Schweizerischer Seniorenrat
CSA Conseil suisse des aînés
Consiglio svizzero degli anziani

VASOS Vereinigung aktiver Senioren und
FARES Selbsthilfe-Organisation der Schweiz, 2009 Bern
Fédération des Associations des
retraités et de l'extrême en Suisse, 2000 Bern
Federazione associazioni dei
pensionati e d'anziani in Svizzera, 2008 Bern

SVS Schweizerischer Verband für Seniorenfragen
Association Suisse des Aînés (ASA)
Associazione Svizzera degli Anziani (ASA)

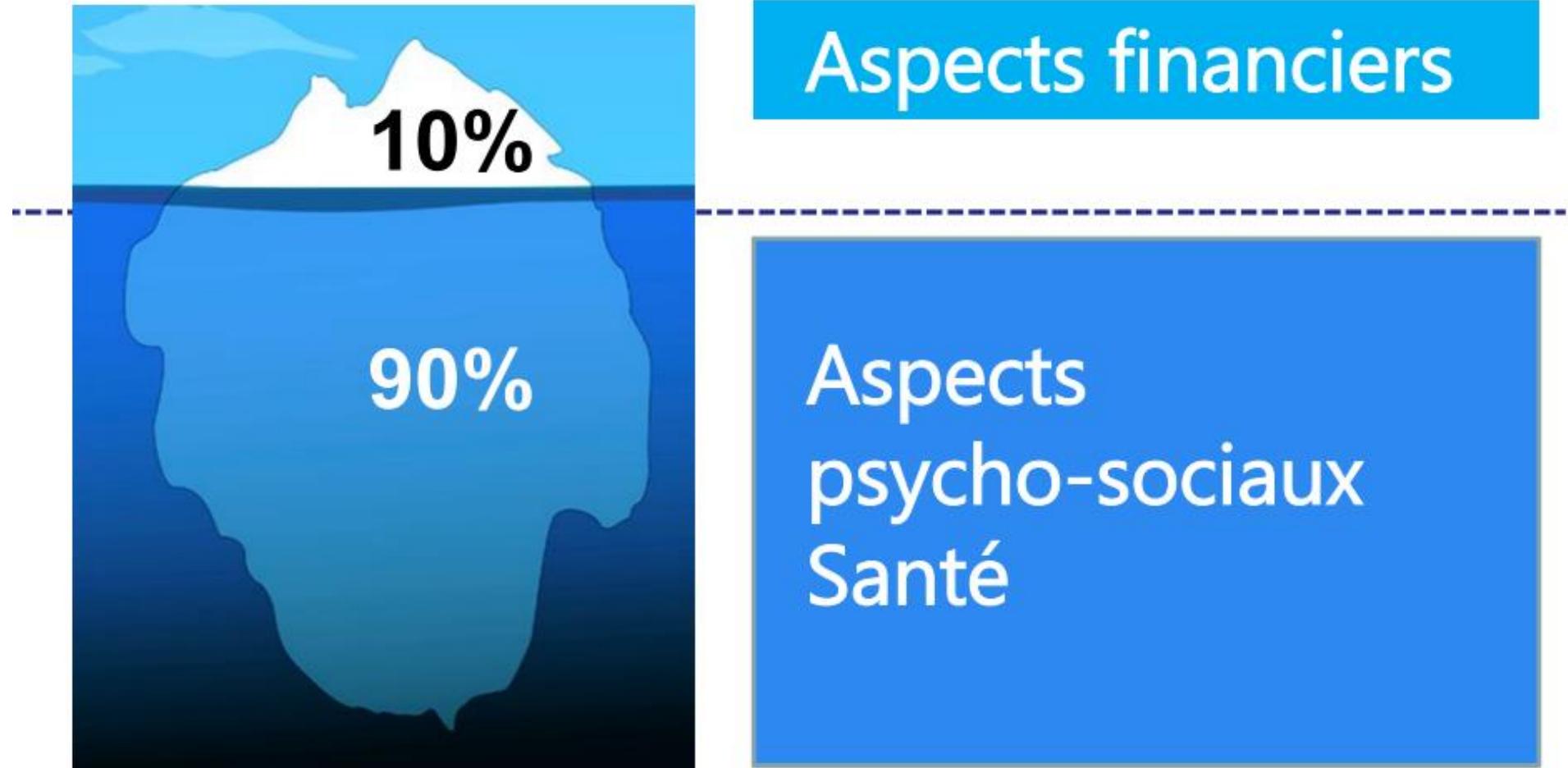


Roland Grunder, Coprésident SSR

Après près de 20 ans de bons et loyaux services, le CSA doit prendre pied dans l'ère moderne, tenir compte des pensées et des technologies d'aujourd'hui, et demain, de l'intelligence artificielle, du développement durable, de la santé de la planète, du réchauffement climatique, mais aussi du vieillissement, de la santé et de leur impact économique et social. Il doit cependant chercher à renforcer son image de représentant d'un groupe social important et grandissant : les seniors, avec un crédo prépondérant, le bien-être et le bien-vivre de notre population âgée, tout particulièrement les plus vulnérables.

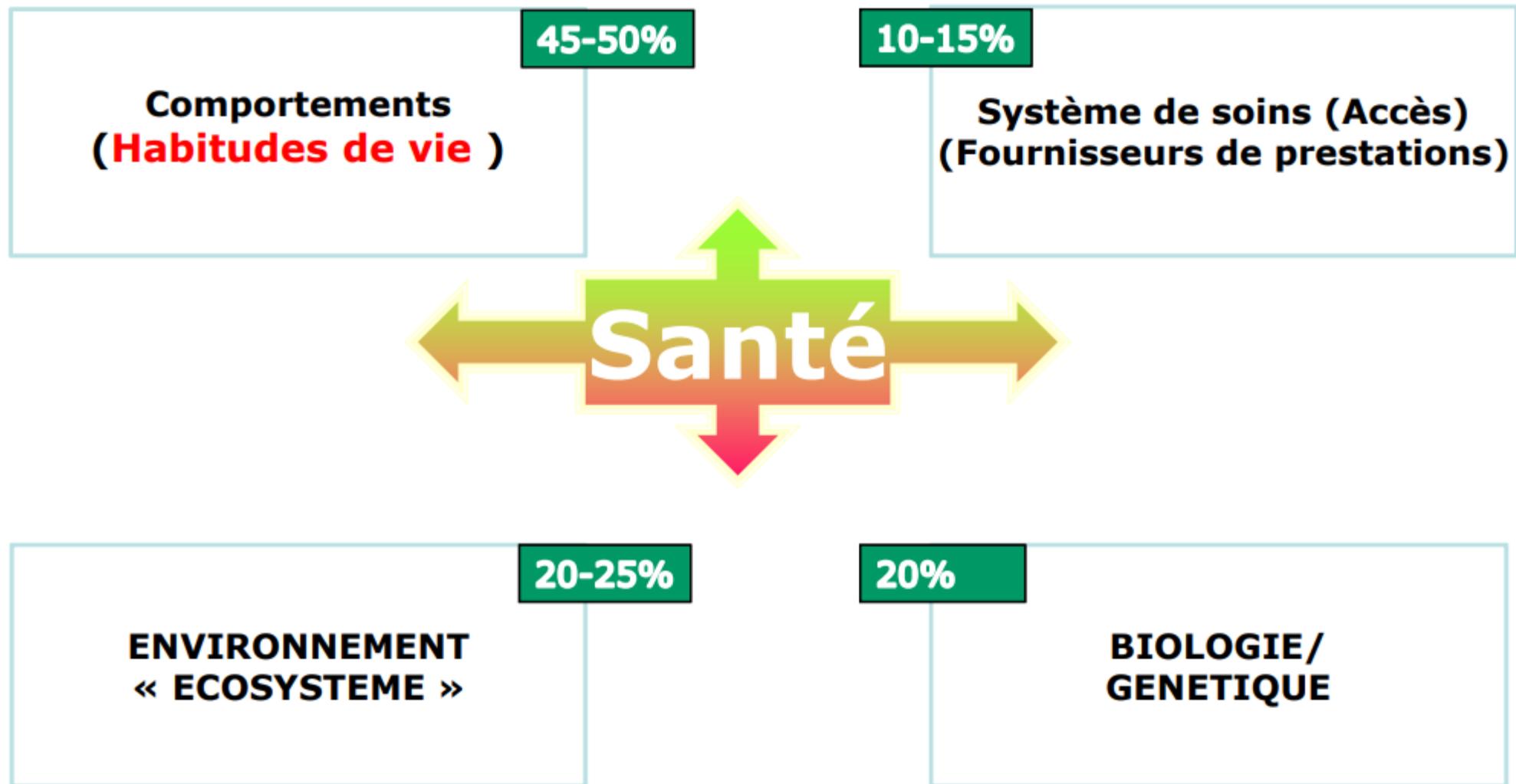
Le 3^e âge ce sera comment ?

AvantAge
L'expérience en plus



DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

CONTRIBUTION (en %) A LA LONGEVITÉ ET QUALITE DE VIE



les trois soifs fondamentales de L'Être humain

Soif de... **stimulation**

c'est le besoin de « *nourrir* » ses cinq sens, de se sentir au contact du monde et de la vie. (*projets et activités- bon réseau*)

Soif de... **reconnaissance**

c'est le besoin de se sentir reconnu par l'Autre. Cette soif « *s'éteint* » par les signes de reconnaissance.

Soif de... **structure**

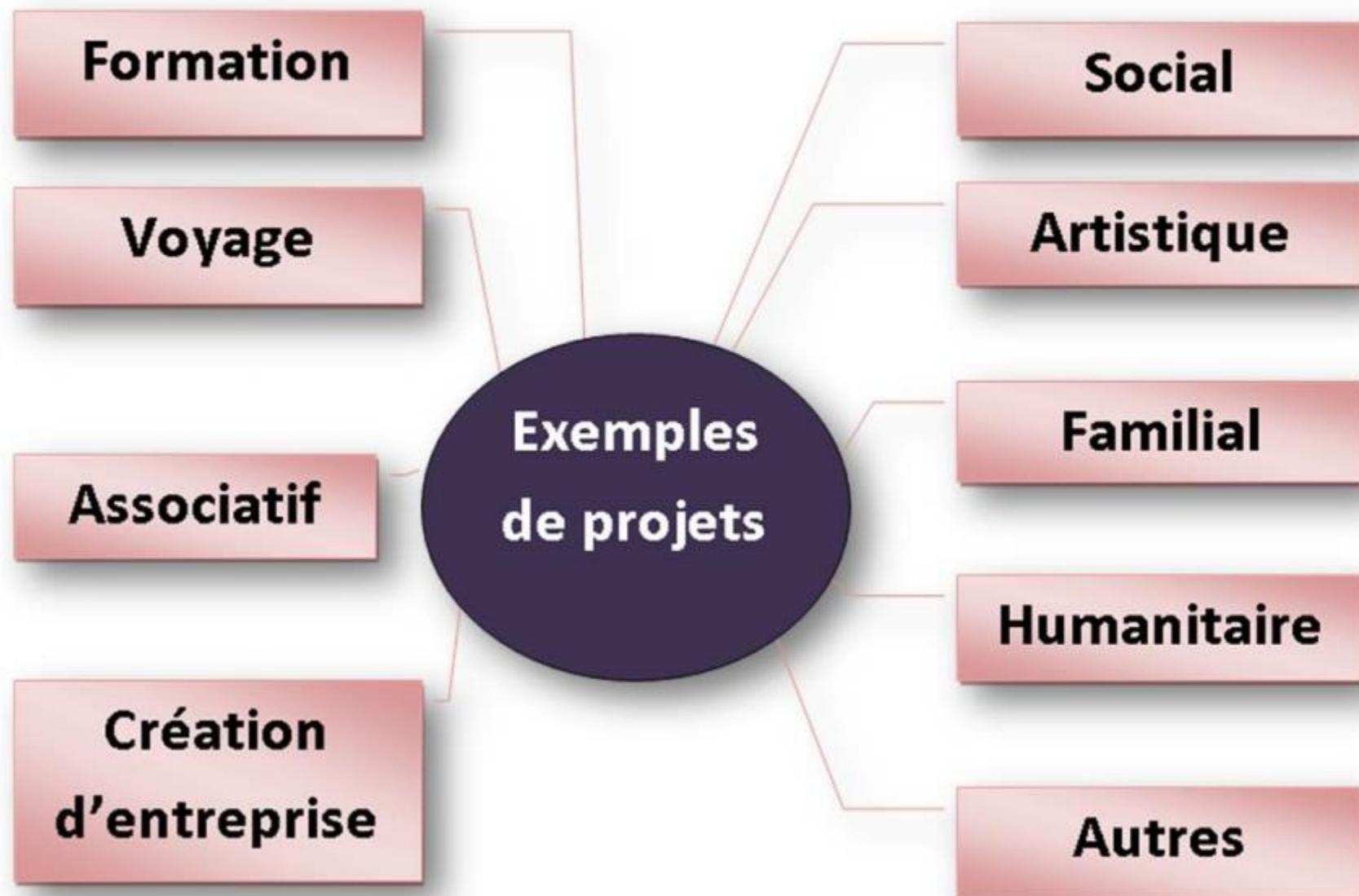
c'est le besoin d'avoir des limites. C'est également le besoin de structurer le temps d'une journée. Structurer son temps c'est aussi un besoin biologique, comme la nourriture.

Les questions psycho-sociales

- Comment gérer le 24/24
- Ce qui est Important pour moi?
- Qui suis-je maintenant?
- Réseau social?
- Trouver un but?
- Ma santé , essentiel ?
- Activités et projets?
- Holà! Tout ce temps libre ?



Restez dans le coup, réalisez vos projets



La retraite on résumé

