

# Un projet dynamique dans le Jura bernois


---

Actions pour les seniors dans le Bas-Vallon  
– évolution et identification –



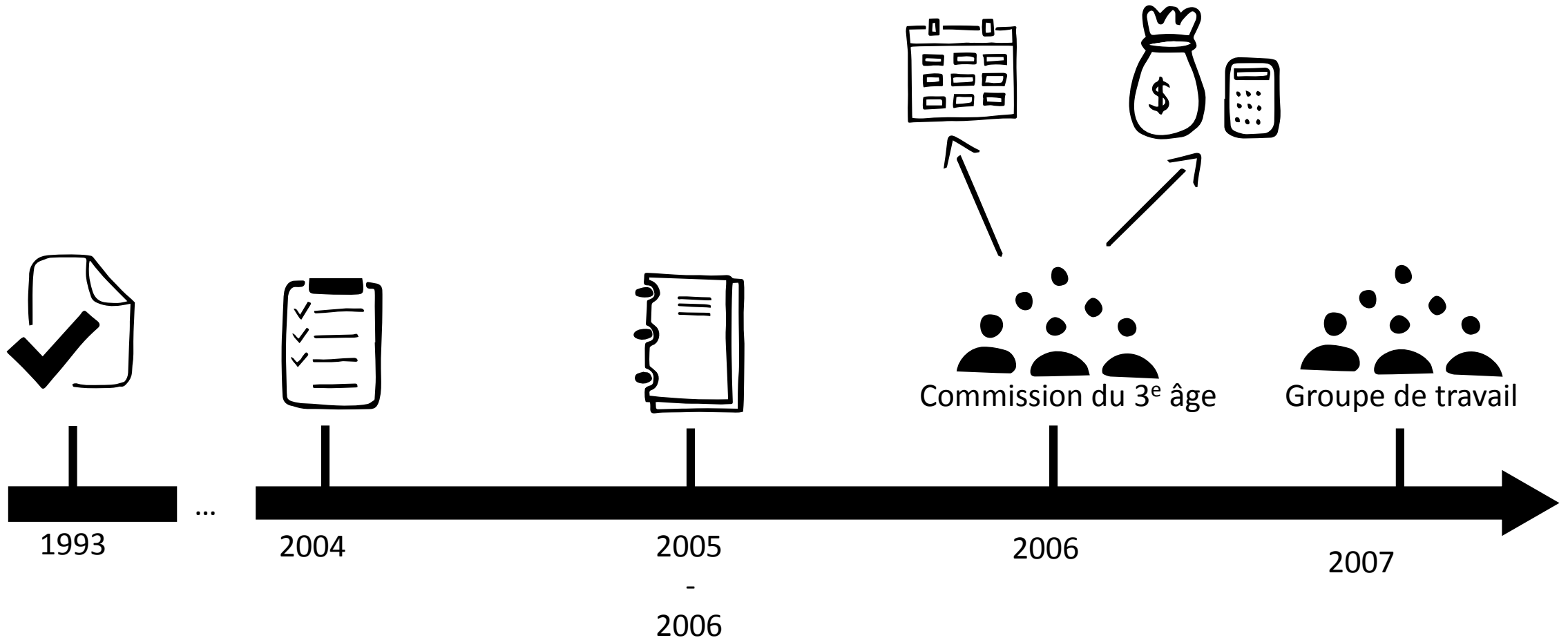
# Sommaire

---

- Historique
  - Structure actuelle et organisation
  - Région
  - Actions entreprises
  - Communication
  - Nos plus
  - Mot de la fin
- 

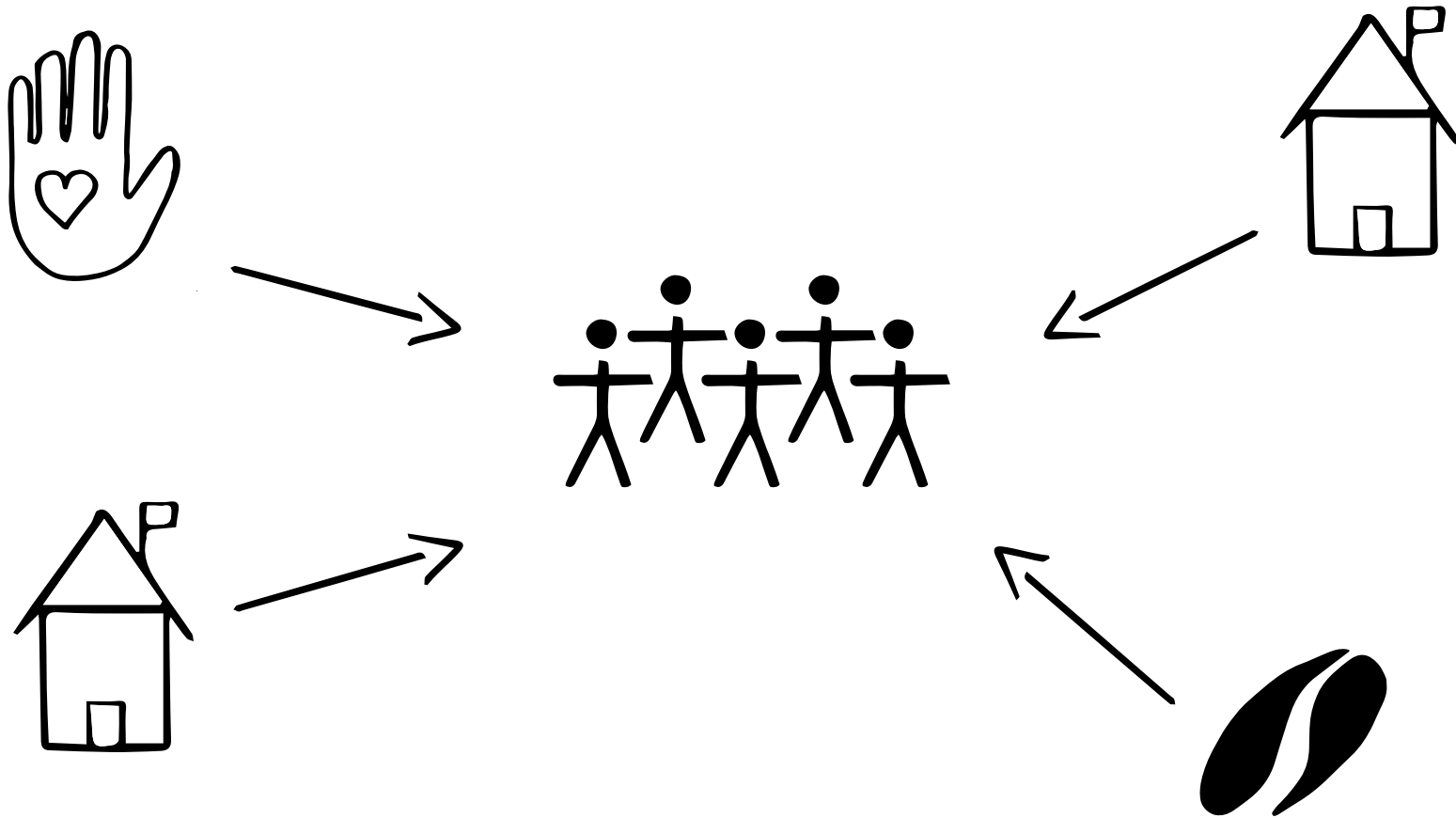
# Historique

---

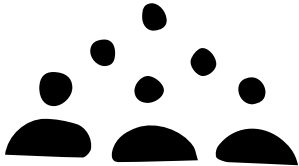

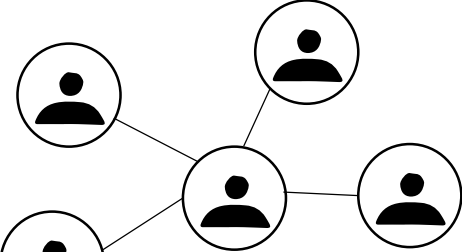

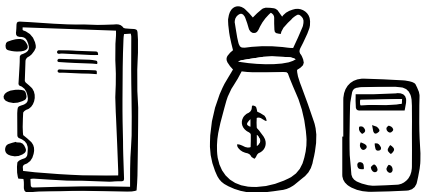

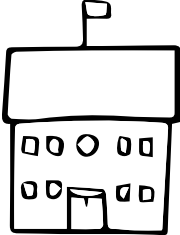



# Structure actuelle et organisation

---



# Structure actuelle et organisation

<p><b>Réunions</b> 3-4 x / ans</p> 	<p><b>Travail</b> bénévole individuel</p> 	 <p><b>Utilisation des</b> contacts et réseaux</p>	 <p><b>Communication</b> par e-mail</p>
<p><b>Budget et rapport</b> annuel</p> 	<p><b>Coût par habitant</b></p> <p>Entre CHF 1.00 - CHF 1.95</p> 	 <p><b>Salles</b> disponibles par les communes</p>	<p><b>Aide</b> à l'installation et au rangement</p> 

# Région

---

> 4'000 habitants

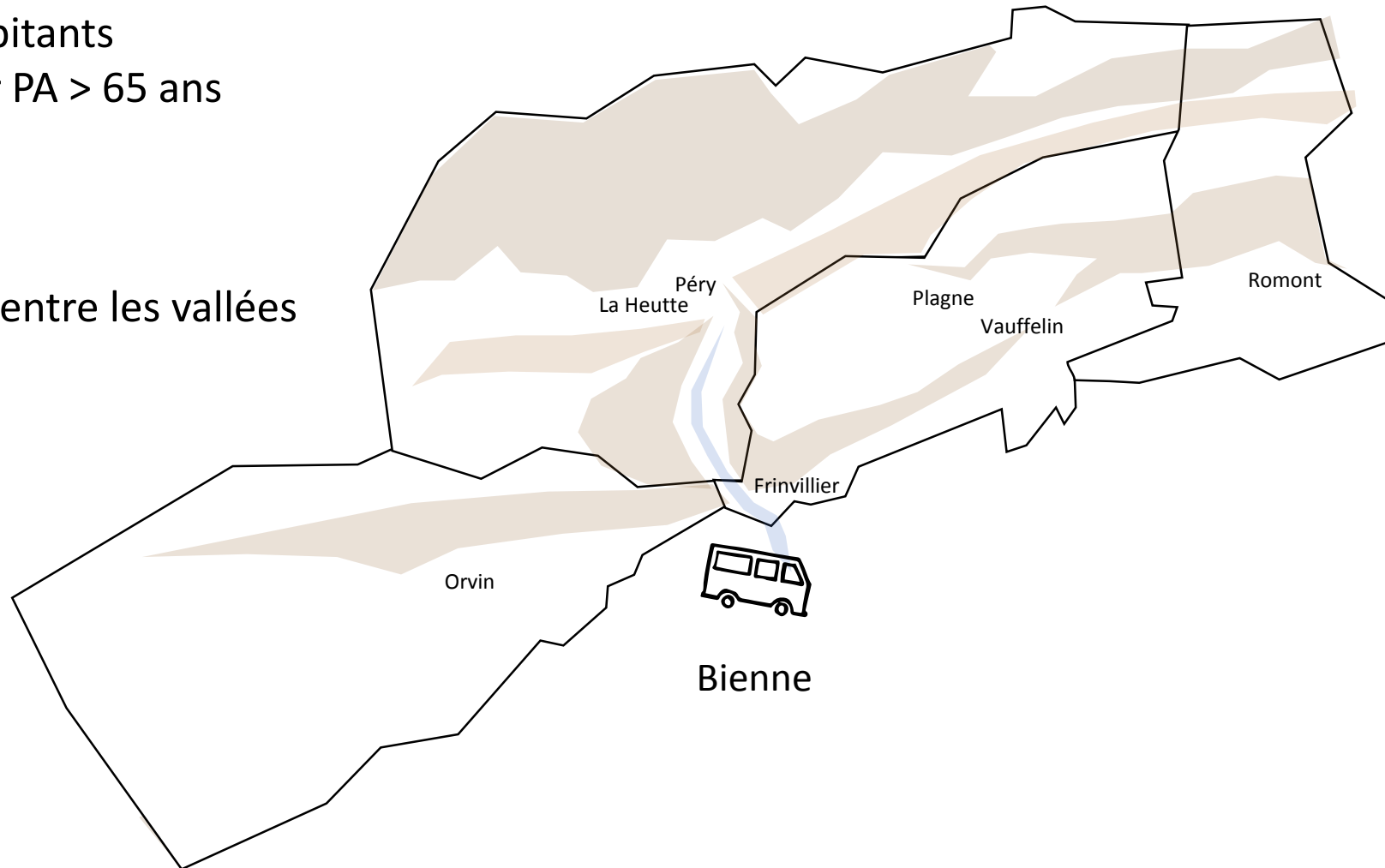
< 700 foyer PA > 65 ans

7 villages

2 vallées


1 vallon

Pas de bus entre les vallées



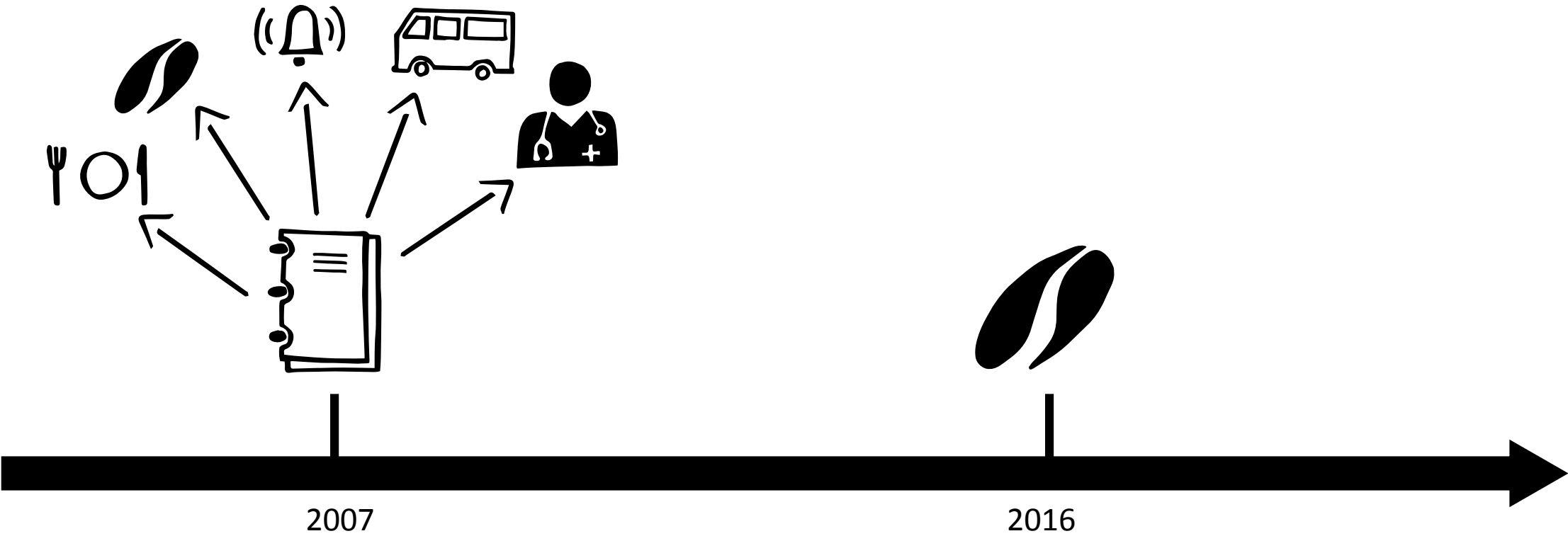
# Actions entreprises – Mesures

---

- Ressources
  - Promotion de la santé
  - Développement de l'offre
  - Séance d'information
  - Service de transport
  - Rassurer
  - Sécurité
- 

# Actions entreprises – Information-conseil

---





*pour toutes ces questions...  
un seul numéro !*



**URGENCES**

<b>AMBULANCE</b>	<b>144</b>
<b>POLICE</b>	<b>117</b>
<b>POMPIERS</b>	<b>118</b>

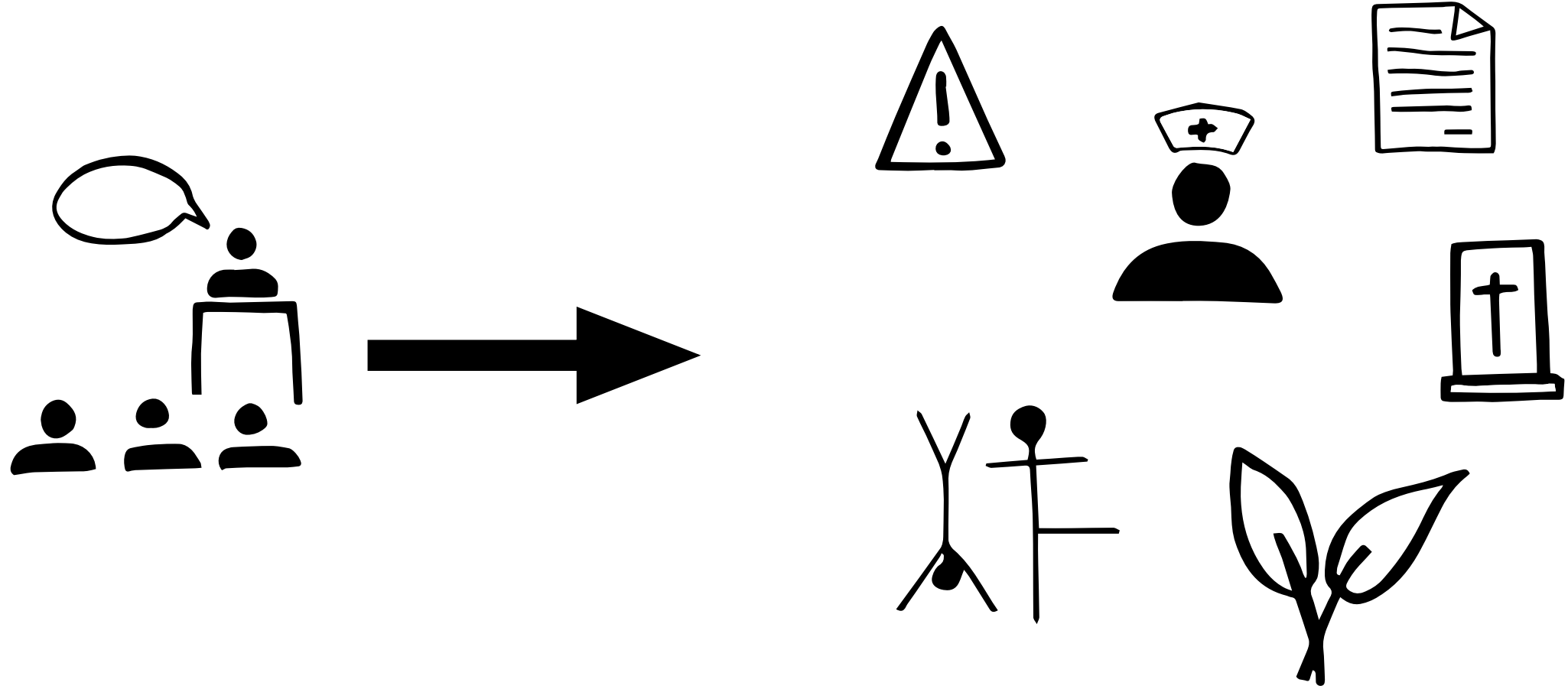
**MEDECINS DE SERVICE**

<b>ORVIN / SAUGE</b>	<b>0900 900 024</b>
<b>PERY-LA NEUTTE</b>	<b>032 941 37 37</b>
<b>ROMONT</b>	<b>0900 900 024</b>



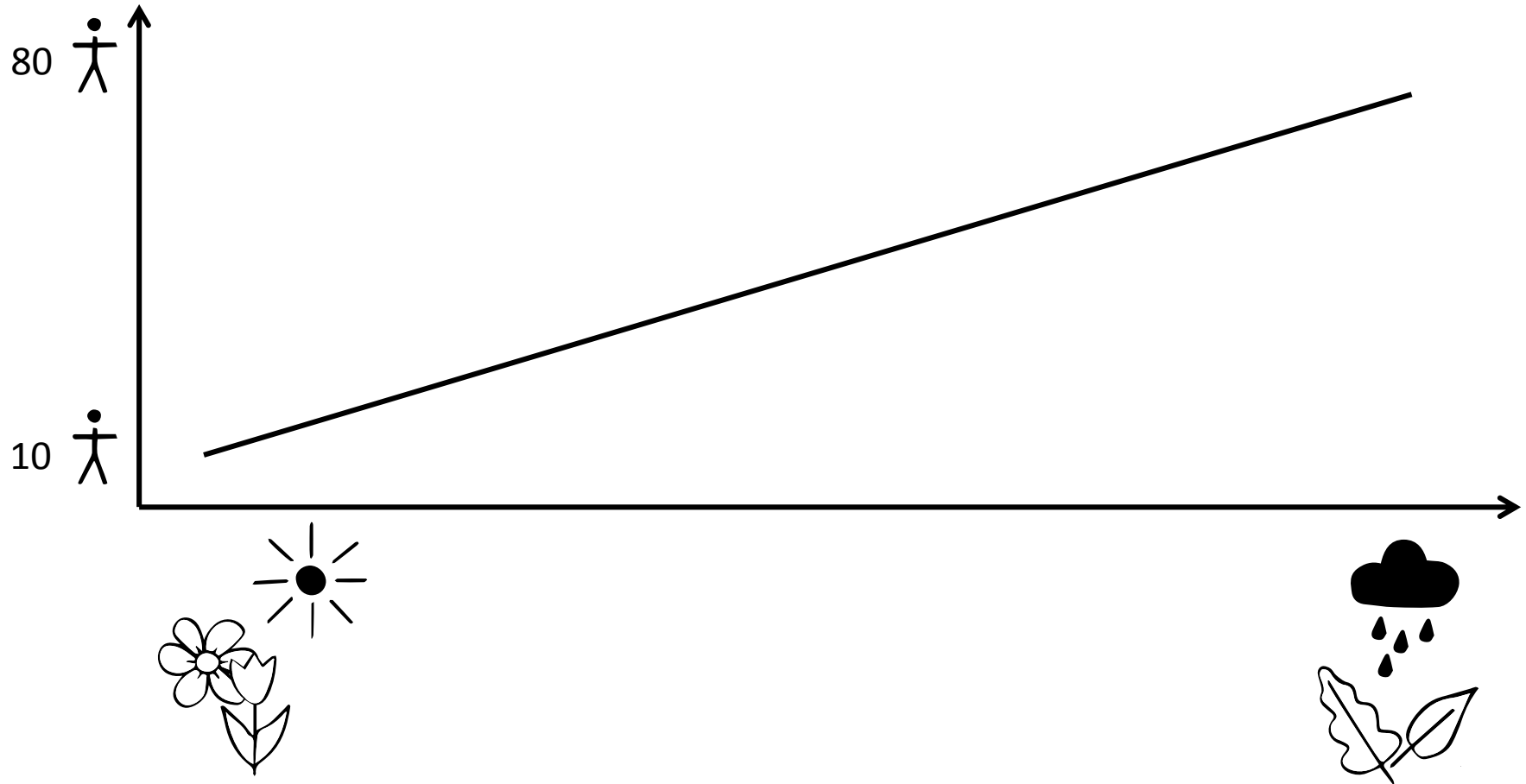
# Actions entreprises – Conférences

---



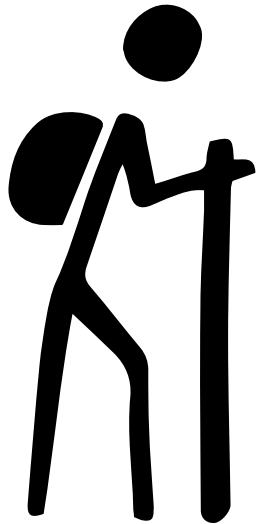
# Actions entreprises – Conférences

---

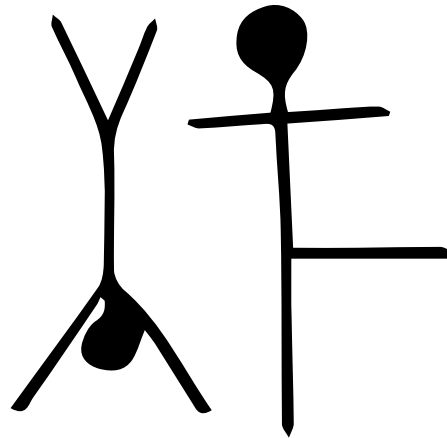


# Actions entreprises – Activités et cours

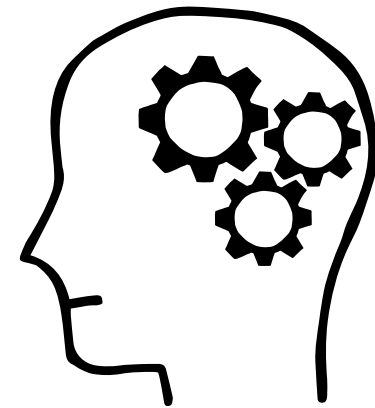
---



4 marches  
découvertes / année



Zumba  
Prévention des chutes  
Gym du périnée



Brain Gym

# Témoignage

---

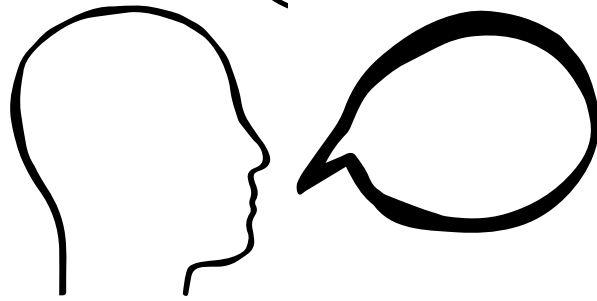
- (...) la rencontre de personnes partageant une même envie de marcher en groupe, sans contrainte au rythme adapté aux capacités de chacun(e), avec une étape digne d'intérêt est toujours très appréciée.
- L'ambiance est chaleureuse et conviviale
- Les conférences sont un « plus » pour les seniors. A chaque fois on repart avec des infos utiles et applicables

# Communication – Diffusion de l'information

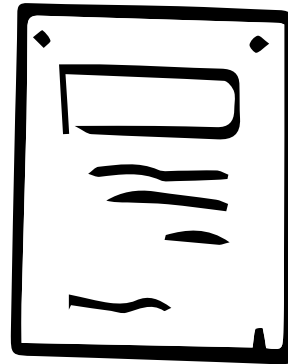
---



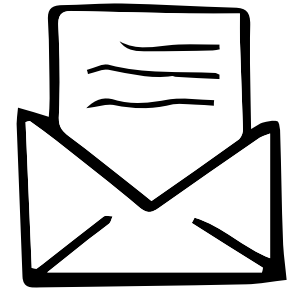
Journal local



Par les acteurs locaux



Affiches



Exceptionnellement  
par courrier

# Conférence

## Etre mobile – Rester mobile au volant de sa voiture, dans la circulation routière

avec **M. Markus Basler**, chef expert  
Centre d'expertises et d'examens Seeland / Jura Bernois.  
Bienvenue aux questions après la conférence

**Mercredi 14 mars 2018**  
**14h00 au Centre Communal**  
**Plagne**

Ouverts à tous



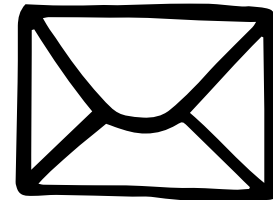
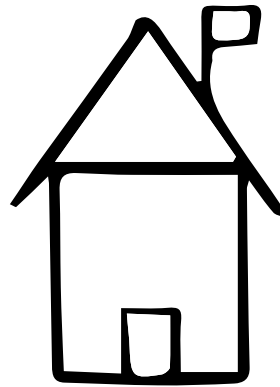
Offert par la Commission  
après la conférence

Pour des renseignements supplémentaires ou un service de transport, veuillez  
contacter notre présidente Mme Martina Allenberg à Romont au tél 032 377 30 53, le  
lundi de 14h à 16h.

Au plaisir de vous rencontrer nombreux.

# Communication – Avec les communes

---





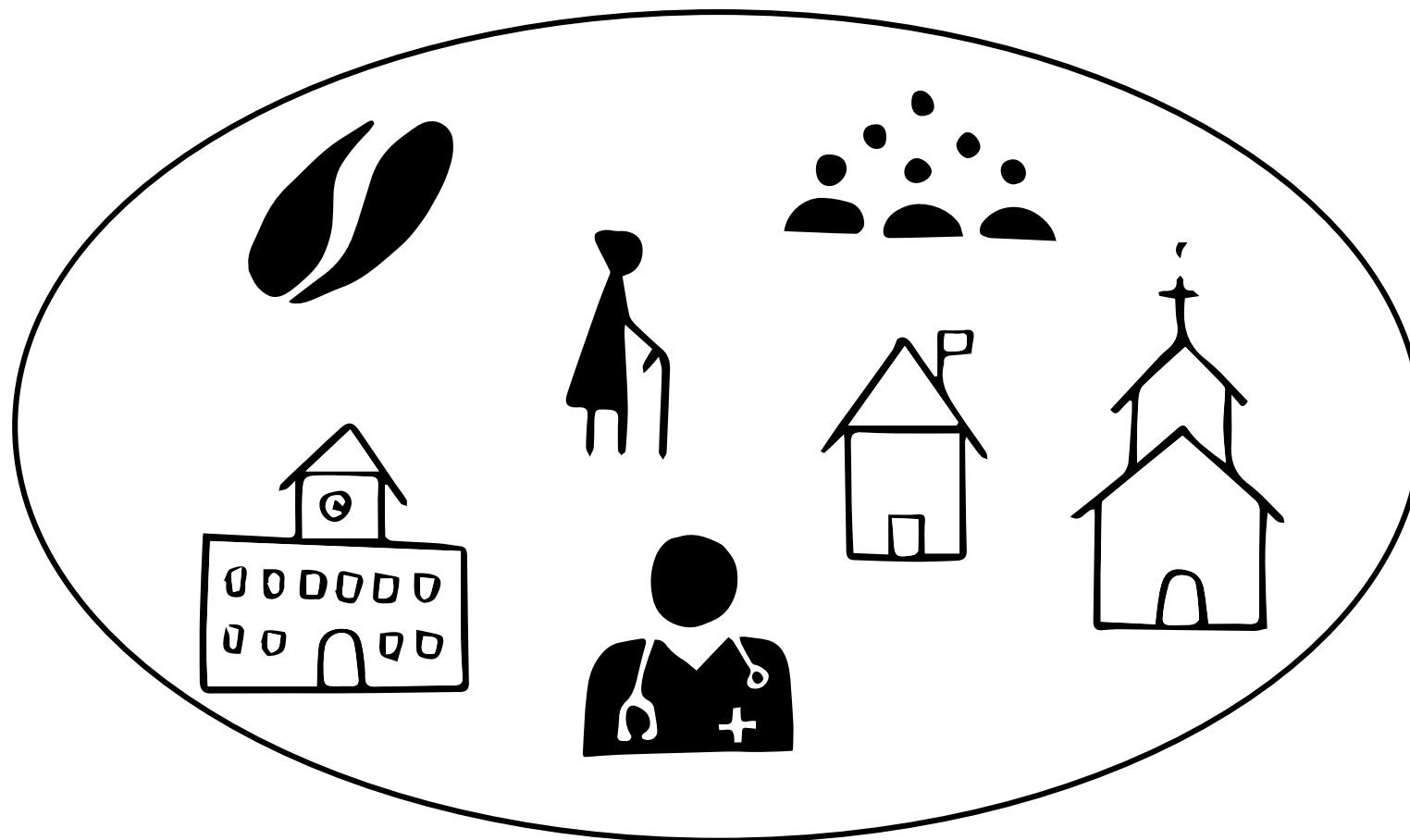
# Nos plus

---

- Local
- Continuité
- Equilibre
- Reconnaissance
- Réseau
- Vision
- Collaboration

# Mot de la fin – Améliorations

---



# Mot de la fin – Risques

---

