



Centre d'échange et d'information  
**3076 Worb**

*Bahnhofstrasse 1, tél. 031 839 90 75*

*internet: [www.vseseworb.ch](http://www.vseseworb.ch)*

*courriel: [info@vseseworb.ch](mailto:info@vseseworb.ch)*

# L'association

- incite les seniors à un mode de vie actif
- encourage le processus de prise de responsabilité
- renforce la solidarité entre seniors
- construit des ponts entre les générations
- vise à promouvoir un habitat adapté à l'âge tout comme des équipements adaptés aux personnes handicapées et l'accessibilité des alentours correspondants



## La politique du 3e âge

La VSeSe œuvre en faveur des besoins des seniors.

Elle prend acte de leurs préoccupations et les représente auprès des autorités municipales.



Cela nécessite:

- un point de contact (un mandataire de la politique du 3e l'âge ou une commission de gérontologie)
- l'implication de la VSeSe en tant que partenaire de consultation pour toutes les questions gérontologiques
- elle se mobilise pour créer des logements adaptés au 3<sup>e</sup> âge, ce qui permet une plus grande autonomie en favorisant de vivre «l'automne de sa vie» à Worb.



# Aide de voisinage

La VSeSe fournit un  
service d'aide de soutien  
aux séniors



## Reinseignement et lieu d'information

- fournit des services de soutien aux aînés de la municipalité de Worb: p.ex.: pour faire des courses, du jardinage, le soin d'animal domestique, des travaux administratifs ou informatiques ou pour l'accompagnement d'une promenade. Les aidants reçoivent une indemnité raisonnable.
- informe et accepte les réservations pour les cours et autres événements
- assistance pour la réservation des places et de même le soir lors des représentations du théâtre des seniors



# Projet intergénérationnel

La VSeSe aide à construire des ponts entre jeunes et vieux.

- Les membres de l'association collaborent dans le projet «les seniors en tant que soutien en classe» au sein de l'école.
- En collaboration avec le Centre de Jeunesse de Worb, divers projets intergénérationnels sont organisés tel que cuisiner ensemble etc.
- Des contacts avec des classes scolaires sont encouragés, p.ex. le fait de chanter ensemble et de plus les enfants informent les aînés de l'état actuel de l'école.



- En collaboration avec le Centre de Jeunesse de Worb, divers projets intergénérationnels sont organisés tel que cuisiner ensemble etc.
- Des contacts avec des classes scolaires sont encouragés, p.ex. le fait de chanter ensemble et d'autre part les enfants informent les aînés de l'état actuel de l'école.



# Stimulation au mode de vie

Chaque année la VSeSe informe ses membres, 4-5 fois par un bulletin sur ses événements:

- informations sur les problèmes de santé et sur la politique du 3<sup>e</sup> âge
- cercle de conversation en anglais et en français
- cercle de lecture, en commun avec des bibliothèques
- théâtre des seniors, Worb
- conférences de voyages
- cours de cuisine pour les hommes
- chants (la chorale de la VSeSe)
- service de consultations informatique

